รายงานการประชุม กิจกรรมประชุมวางแผนแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โครงการสนับสนุนการดำเนินงานป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด อำเภอพะโต๊ะ

อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพะโต๊ะ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

ผู้เข้าร่วมประชุม

นายจีรวัฒน์	แก่นกูล
นายสุธานิน	มุจจลินทร์
นายวิสุทธิ์	ทองศิริ
นางนาขวัญ	เต็มสวัสดิ์
นางสุพรรณี	เหล่าอุบล
นายอำนวย	สุดสวาสดิ์
น.ส.วิไลลักษณ์	ประทุมศรีขจร
น.ส.เบญจางค์	บุญซ้อน
น.ส.นันทนา	ทาระการ
น.ส.นารีรัตน์	คำลัยวงษ์
นางจิระภรณ์	ชุมแสง
นางประยูรศรี	นาคสวัสดิ์
น.ส.จารุวรรณ	อรุณเมธี
นายยุทธพงษ์	ฉิ่งวังตะกอ
นางกมลทิพย์	ชมพูเจริญ
นายอนุพงศ์	ชุมน้อย
นางสาวอ้อมใจ	บุญเลิศ
นางสาว สุภาวดี	มาณะเดช
นางสาววัชราวดี	หลังมี

ผู้ไม่มาประชุม

ไม่มี

เริ่มประชุมเวลา ๙.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑. มีนโยบายให้ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง และจัดค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ยาเสพติด

๒. ให้ช่วยกันประชาสัมพันธ์ การรับวัคซีน โรคโควิด-๑๙ ในชุมชน

๓. การดำเนินงานจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง(ถ้ามี)

ไม่มี

วาระที่ ๔. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

๔.๑ แจ้งแนวทางการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE

การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลาง บนพื้นฐานความเข้าใจธรรมชาติ พัฒนาการ ความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรมเฉพาะของวัยรุ่น กล่าวคือ ช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อที่สำคัญยิ่งเพราะมีการเปลี่ยนแปลง อันซับซ้อนทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญาและสังคม โดย

ด้านร่างกาย จะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว สัดส่วนต่างๆของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปสู่การเป็นผู้ใหญ่

ด้านอารมณ์ จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรงเป็นวัยที่มีความรู้สึกรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นความโกรธ ความรัก ความอิจฉาริษยา บางครั้งมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงไม่เชื่อฟังใคร บางครั้งก็เกิดความกังวลใจและรู้สึกหดหู่ มีความอยากรู้อยากเห็น ต้องการความเป็นอิสระ มีจินตนาการและความเพ้อฝันสูง เพราะลักษณะอารมณ์ของวัยรุ่นเป็นเช่นนี้ จึงเข้ากับบุคคลต่างวัยยาก วัยรุ่นจึงเกาะกลุ่มกันได้ดีมากกว่าวัยอื่นๆ เพราะเข้าใจและยอมรับกันได้ง่าย

ด้านสติปัญญา เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นร่างกายมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ ส่งผลให้เซลล์สมองได้รับการพัฒนาทำให้วัยรุ่นมีความสามารถในการคิดอ่านมากขึ้น มีความจำดีสามารถใช้ความคิดของตนได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลและลึกซึ้ง แต่จะขาดความรอบคอบและการยับยั้งชั่งใจ ตลอดจนขาดประสบการณ์ ความชำนาญ และคุณภาพเมื่อเทียบกับความคิดของผู้สูงวัย

ด้านสังคม พัฒนาการ จะเปลี่ยนแปลงไปตามร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ที่สำคัญคือ สังคมกลุ่มเพื่อนร่วมวัย การคบเพื่อนร่วมวัยเป็นพฤติกรรมสังคมที่สำคัญยิ่งต่อจิตใจของเด็กวัยรุ่น เพราะสามารถร่วมสุข ร่วมทุกข์ แก้ไข และเข้าใจปัญหาของกันและกันดีกว่าคนต่างวัย ซึ่งมีความคับอกคับใจต่างกัน กลุ่มยังสนองความต้องการทางสังคมด้านต่างๆ ซึ่งเด็กต้องการมากในระยะนี้ เด็กที่เข้ากลุ่มมีความจงรักภักดีต่อกลุ่ม ยอมรับเอา

ค่านิยม ความเชื่อ ความสนใจของกลุ่มด้วยความเต็มใจ และสนิทสนมกับเพื่อนร่วมกลุ่มแน่นแฟ้น การรวมกลุ่มทำให้เด็กมีความรู้สึกอบอุ่นใจ กล้าแสดงความขัดขืนผู้ใหญ่ ต่อต้านกรณีที่เขาเห็นว่าไม่ยุติธรรม การชักนำให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกันเพื่อปฏิบัติกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบนั้น ทำได้ง่ายมากกว่าวัยอื่นๆทั้งหมด

ดังนั้นการจัดกิจกรรมหรือชมรมต่างๆที่สร้างสรรค์ จึงเป็นสิ่งที่ควรส่งเสริมเพื่อสนองความต้องการของเด็กในด้านการเข้ากลุ่มและเรียนรู้พฤติกรรมสังคมที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ การนับถือวีรบุรุษ เป็นการแสวงหาแบบอย่างเพื่อดำเนินชีวิตอย่างผู้ใหญ่ นอกจากความเปลี่ยนแปลงทั้ง ๔ ด้านแล้ว วัยรุ่นยังมีธรรมชาติความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรมซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะ ได้แก่ ความต้องการความรักในทุกรูปแบบในฐานะที่เป็นผู้ให้และผู้รับ ความต้องการความสนุกสนานเพลิดเพลิน ความต้องการ ความเป็นอิสระ ความต้องการได้รับการยกย่อง ต้องการมีชื่อเสียง ความต้องการมีปรัชญาชีวิตหรือมีอุดมคติของตนเอง ความต้องการเกี่ยวกับเรื่องเพศ โดยมากมักเป็นวัยที่มีความรักแบบหลงใหลใฝ่ฝัน ความต้องการประสบการณ์ใหม่ๆ ส่วนมากเป็นความอยากลองและอยากเรียนรู้ในสิ่งแปลกใหม่ที่ตนเองไม่เคยกระทำมาก่อน ความต้องการความปลอดภัยและมั่นคง อยากพึ่งพาตนเองได้ มีความฝันและมีจุดมุ่งหมายในอนาคต สนใจช่วยเหลือบุคคลอื่น สนใจกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นของใหม่และมีประโยชน์

ซึ่งจากพื้นฐานความเข้าใจ และการยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลางข้างต้น นำไปสู่ **หลักการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE** ดังนี้

๑. ส่งเสริมการแสดงความสามารถ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกและช่วยสร้างเสริมความภาคภูมิใจ

๒. ใช้สื่อ ดนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกัน

๓. สร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด

๔. “เพื่อนช่วยเพื่อน”

๕. สร้างศูนย์รวมให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสรรค์และเกิดสุข

๖. สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ที่มีศักยภาพ จะทำให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อเนื่องและยั่งยืน

โดยการดำเนินงานภายใต้ **๓ ยุทธศาสตร์หลัก** คือ

๑. การรณรงค์ปลุกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๒. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

๓. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย “วัยรุ่นและเยาวชนมีกระแสนิยม การเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด ตลอดจนวัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถดำรงความเข้มแข็งในการต่อต้านยาเสพติด เพื่อป้องกันปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด”

๔.๑ วางแผนการจัด กิจกรรมรณรงค์ ป้องกันปัญหายาเสพติด และ TO BE NUMBER ONE

การประชุมวางแผนการจัดกิจกรรมรณรงค์ ป้องกันปัญหายาเสพติด และ TO BE NUMBER ONE เสนอให้ดำเนินการจัดกิจกรรมในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๓๐ น.

กิจกรรมที่จะดำเนินการ ประกอบด้วย

- กิจกรรมเดินขบวนรณรงค์ โดยเริ่มเดินจากหน้าโรงเรียนพะโต๊ะวิทยาไปจนถึง ตลาดหน้าไปรษณีย์อำเภอพะโต๊ะ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย นักเรียนโรงเรียนพะโต๊ะวิทยา และ จากศูนย์การเรียนรู้อำเภอพะโต๊ะ
- กิจกรรม บูชนิทรรศการประชาสัมพันธ์ โดยจัดบูชประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ และ มีการตอบคำถามเล่นเกมส์ ชิงรางวัล
- เสนอให้ผู้เข้าร่วมจัดหา แผ่นป้าย ร่วมในกิจกรรมรณรงค์
- ให้ประสานงาน ตำรวจจราจรเพื่อ อำนวยความสะดวกในวันดังกล่าว มอบหมายให้ สสอ.พะโต๊ะดำเนินการติดต่อประสานงาน
- ขอให้จัดเตรียมน้ำดื่มให้เพียงพอสำหรับบริการ มอบหมายให้ ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติด

าระที่ ๖. เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

๖.๑ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานของชุมชนอื่นๆ

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๓๐ น.

(จีรวัฒน์ แก่นกูล)
ผู้จดรายงานการประชุม

(นางสุพรรณี เหล่าอุบล)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม